

# RESTAURANT HELLENA



**GRIECHISCHE UND INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN  
RESTAURANT**

**AACHENER STRASSE 60 • 41812 ERKELENZ  
TELEFON: 02431 - 74355**

**[WWW.RESTAURANT-HELLENA.DE](http://WWW.RESTAURANT-HELLENA.DE)**



**[WWW.FACEBOOK.COM/RESTAURANTHELLENA](https://www.facebook.com/RESTAURANTHELLENA)**



**[INSTAGRAM@RESTAURANTHELLENA](https://www.instagram.com/RESTAURANTHELLENA)**

# Sehr geehrte Gäste,

wir begrüßen Sie und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

Unsere Küche verwöhnt Sie mit vielfältigen Vorspeisen, frischem Fisch, saftigem Fleisch vom Grill und vielen weiteren Spezialitäten.

Freuen Sie sich auf ein besonderes kulinarisches Erlebnis.

Unsere Menüs sind Kreationen unseres Hauses, andere gehören der internationalen Küche an, und wieder andere werden nach klassischen Rezepten zubereitet.

## Festliche Anlässe

Ob **Hochzeit, Kommunion, Konfirmation, Geburtstag oder Jubiläum**, für jede Festlichkeit (bis 80 Personen) bieten wir den richtigen Rahmen, wie auch festliche Menüs und kalt-warme Buffets.

Wer seine Festlichkeiten in den eigenen vier Wänden feiern möchte, den verwöhnen wir mit unserem Catering-Service.

Auf Wunsch werden Wärmebehälter, Wärmeplatten usw. kostenfrei von uns zur Verfügung gestellt.

Wir akzeptieren EC- und Kreditkarten.



Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.  
Reservierungen bis 80 Personen.



Lassen Sie sich unverbindlich beraten.

**Ihr Restaurant Hellena-Team**

## Öffnungszeiten

Dienstag - Samstag warme Küche  
von 11.30 bis 14.00 Uhr und von 17.00 bis 22.00 Uhr (mindestens)  
Sonntag und feiertags warme Küche  
von 11.30 bis 14.00 Uhr und von 17.00 bis 22.00 Uhr (mindestens)  
**MONTAG RUHETAG**

# Beliebteste Speisen unserer Gäste

## Vorspeisen

- 1 **Überraschungsteller**<sup>2,4,8,C,D,G,M</sup> 17,90  
verschiedene warme und kalte Vorspeisen, für 2 Personen
- 3 **Weinblätter**<sup>C</sup> 6,90  
warm, mit Reis und Gehacktes gefüllt
- 23 **DIP Triologie** 8,90  
Tzatziki, Tarama, Ktipiti Oliven & Peperoni
- 42 **Saganaki**<sup>A,Ab,C</sup> 6,90  
gebackener Hirtenkäse im Teigmantel

## Hauptspeisen

- 55 **Metaxa-Platte**<sup>C</sup> 14,90  
Gyros, Bifteki, Metaxasauce, dazu Pommes frites
- 59 **Dimis-Mix**<sup>C</sup> 16,90  
Gyros, Souvlaki und Bifteki, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites
- 62 **Hellena-Platte** 17,90  
Gyros, Souvlaki, Suzuki und Leber, dazu Reis und Pommes frites, sowie als Vorspeise ein gefülltes Weinblatt und Tzatziki
- 75 **Metaxa-Gyros-Teller** 14,90  
Gyros mit Metaxasauce, Käse überbacken, dazu Pommes frites
- 77 **Hellena-Gyros-Teller**<sup>2,3,4</sup> 14,90  
Gyros mit Paprika-Zwiebel-Sahnesauce, dazu Pommes frites
- 78 **Bauernspieß** 16,90  
Filet-Spieß mit zerlassener Kräuterbutter, Paprika und Zwiebeln, dazu Reis und Pommes frites

- 93 **Hähnchenbrustfilet**<sup>M</sup> 13,90  
gefüllt mit Spinat, Tomaten und Hirtenkäse, überzogen mit Weinsauce, dazu geschwenkte Kartoffelchen
- 111 **Rhodos-Platte** (für 2 Personen)<sup>C</sup> 41,90  
2 Souvlaki, 2 Suzuki, 2 Schnitzel, 2 Stück Leber und Gyros, mit Tzatziki und Bauernsalat, dazu Reis und Pommes frites
- 114 **Hellena-Spezial-Platte**<sup>L,M</sup> p.P. 28,00  
Lassen Sie sich verwöhnen. Zum Anfang einen Aperitif und rassige Vorspeisen, dann eine Platte mit verschiedenen köstlichen Fleischsorten vom Grill, dazu Reis, Pommes frites und Tzatziki. Als Nachspeise gibt es griechischen Joghurt mit Honig, Orangenabrieb und Walnüssen. Ab 2 Personen.

- 133 **Saganaki Meli** 11,90  
gebackener Hirtenkäse in knuspriger Panade, auf einem Tomatenbett mit Walnüssen und Honig
- 140 **Lammhaxe** 15,90  
mit Stifado (süße Zwiebeln)
- 145 **Geschmortes Rindfleisch** 16,90  
mit Stifado (süße Zwiebeln)
- 164 **Fischplatte**<sup>8,A,B,D,P</sup> 24,90  
Kalamares, Seehechtfilet aus der Pfanne und 2 Gambas in Knoblauchsauce, mit Bauernsalat

## Nachtisch

- 206 **Schokoliebe** 7,00  
warmes Schokoküchlein mit flüssigem Kern, Eiskrem mit Vanillegeschmack, Sahne und heißen Kirschen
- 209 **Galaktobouriko**<sup>A</sup> 6,00  
hausgemachter griechischer Kuchen, mit Vanilleeis und Sahne
- Metaxa\*\*\*\*\* flambiert** 3,90

## Aperitifs

Ouzo	2,50
Ouzo mit Eiswasser	3,00
Rouzo (süß)	3,00
Tsipouro	3,00
Ouzo mit Feige	4,50
Martini bianco	3,00
Bananen Likör	3,00
Aperol Spritz <sup>3,10</sup>	6,50

## Vorspeisen

1 <b>Überraschungsteller</b> <sup>2,4,8,C,D,G,M</sup>	17,90
verschiedene warme und kalte Vorspeisen, für 2 Personen	
2 <b>Meeze-Platte</b> <sup>1,2,4,8,G,M</sup>	17,90
für 2 Personen zwei verschiedene Käsesorten, gekochter Schinken, luftgetrockneter Schinken, Peperoni, Tomaten und Oliven	
3 <b>Weinblätter</b> <sup>C</sup>	6,90
warm, mit Reis und Gehacktes gefüllt	
4 <b>Tzatziki</b> <sup>G</sup>	4,00
bekannte Joghurtspeise mit Knoblauch	
5 <b>Tarama</b> <sup>D</sup>	5,90
griech. Kaviarcreme nach Art des Hauses	
6 <b>Weiß-roter Bohnensalat</b>	3,90
7 <b>Peperoni und Oliven</b> <sup>2,4,8,M</sup>	4,90
8 <b>Krabbenfleisch</b> <sup>B,C,G,K</sup>	5,40
nach griechischer Art	

## Delikatessen

19 <b>Gebratene Auberginen</b> <sup>A,AB,C</sup>	6,90
im Teigmantel, mit Tomaten-Knoblauchsauce	
20 <b>Gebratene Zucchini meliert</b>	6,90
mit Tomaten-Knoblauchsauce	
21 <b>Schnecken</b> <sup>G,P</sup>	5,90
in Kräuterbutter	
22 <b>Schnecken</b> <sup>G,P</sup>	6,90
nach griechischer Art	
23 <b>DIP Triologie</b>	8,90
Tzatziki, Tarama, Ktipiti Oliven & Peperoni	
24 <b>Gambas in Schale</b> <sup>B</sup>	5,90
mit Knoblauchsauce (2 Stück)	
26 <b>Kalamari-Salat</b> <sup>P</sup>	7,90
Tintenfisch nach griechischer Art	
27 <b>Muscheln</b> <sup>G,P</sup>	8,90
nach griechischer Art mit Tomaten-Knoblauch-Paprikasauce und Hirtenkäse	
28 <b>Sardinen</b> <sup>D</sup> gebraten	8,90

## Suppen

956 <b>Hühnersuppe</b>	4,40
957 <b>Zwiebelsuppe</b> <sup>G,J</sup>	4,40
mit Käse überbacken	
959 <b>Tomatensuppe</b> <sup>A,G</sup>	4,40

Zu diesen Gerichten reichen wir Ihnen Brot!

Alle Preise in Euro inklusive Bedienung und gesetzl. MwSt.

## Salate

- 9 **Bauernsalat**<sup>8,M</sup> 9,90  
grüner Salat, Krautsalat, Gurken, Tomaten, Oliven, Peperoni und Hirtenkäse mit Cocktailsauce
- 10 **Hähnchensalat** 12,90  
warme Hähnchenbruststreifen, Gurken, Tomaten, Paprika, an Salat der Saison mit Honig-Senf-Dressing
- 11 **Griechischer Hirtensalat** 9,90  
grüner Salat, Krautsalat, Gurken, Tomaten, Paprika, Peperoni, Oliven und Hirtenkäse mit Essig-Öl-Dressing
- 12 **Garnelen-Salat**<sup>B</sup> 12,90  
Salate der Saison mit Garnelenschwänzen, Gurken, Tomaten, Parmesan und Honig-Senf-Dressing
- 14 **Gyros-Salat**<sup>M</sup> 12,90  
grüner Salat mit Gyros, Tomaten, Gurken, Peperoni und Krautsalat mit Essig-Öl angemacht
- 15 **Pardalosalat**<sup>1</sup> 12,90  
Tomaten, Gurken, Paprika, grüner Salat, Möhren, warme Hähnchenbruststreifen und Cocktailsauce
- 17 **Krautsalat** 2,90
- 18 **Beilagensalat** 2,90

## Beilagen

- 29 **Reis** 3,30
- 30 **Pommes frites** 3,30
- 31 **Kroketten**<sup>A</sup> 3,30
- 32 **Kartoffeln in Scheiben** 3,30
- 34 **Gigantes Dicke Bohnen** 4,90
- 35 **Folienkartoffel**<sup>G</sup> 4,90  
mit Tzatziki
- 37 **Geschwenkte Kartoffelchen** 3,90
- 39 **Kräuterbutter mit Brot**<sup>A,G</sup> 4,90

## Saucen<sup>G</sup>

- 949 **Paprikarahmsauce**<sup>2,3,4</sup> 2,90
- 950 **Champignonsauce**<sup>2,4,C</sup> 2,90
- 951 **Metaxasauce** 2,90
- 952 **Pfeffersauce**<sup>A</sup> 2,90
- 953 **Weinsauce**<sup>M</sup> 2,90
- 954 **Sauce Béarnaise**<sup>G,J</sup> 2,90

## Käse-Spezialitäten<sup>G</sup>

- 40 **Hirtenkäse**<sup>H</sup> 5,90  
mit Zwiebeln und Brot
- 41 **Mediterraner Hirtenkäse** 6,90  
aus dem Backofen, mit Peperoni, Oliven, Tomaten und Tomatensauce überzogen
- 42 **Saganaki**<sup>A,Ab,C</sup> 6,90  
gebackener Hirtenkäse im Teigmantel
- 43 **Ktipiti** 5,90  
scharfe Hirtenkäsecreme mit Paprika angemacht

Zu diesen Gerichten reichen wir Ihnen Brot!

## Hauptgerichte vom Grill<sup>7,G,J</sup>

44	<b>Souvlaki</b> 2 Fleischspieße mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	11,90	53	<b>Volos-Platte<sup>P</sup></b> 3 Lammkoteletts mit Kalamares und Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	18,90
45	<b>Gyros</b> geschnetzeltes Fleisch mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	11,90	54	<b>Keftedakia</b> Hackfleischbällchen in Metaxasauce, dazu Pommes frites	12,90
46	<b>Suzukia<sup>C</sup></b> Hackfleisch mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	11,90	55	<b>Metaxa-Platte<sup>C</sup></b> Gyros, Bifteki, Metaxasauce, dazu Pommes frites	14,90
47	<b>Bifteki<sup>C</sup></b> Hackfleisch mit Hirtenkäse gefüllt, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	13,90	56	<b>Gyros-Platte</b> Souvlaki und Gyros, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	13,90
48	<b>Gegrillte Leber</b> mit Tzatziki, wahlweise mit frischen Zwiebeln oder Röstzwiebeln, dazu Reis und Pommes frites	11,90	57	<b>Ouzo-Platte<sup>C</sup></b> Gyros, Souvlaki und 2 Suzuki, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	15,90
49	<b>Lebergeschnetzeltes</b> aus der Pfanne, mit einer Champignon-Tomaten-Zwiebelsauce, dazu Pommes frites	13,90	58	<b>Artemis-Platte</b> Gyros, 2 Suzuki und Leber, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	14,90
50	<b>Schnitzel nach griech. Art</b> Schweinesteak mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	14,90	59	<b>Dimis-Mix<sup>C</sup></b> Gyros, Souvlaki und Bifteki, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	16,90
51	<b>Bifteki<sup>C</sup></b> überbackenes Hackfleisch mit Hirtenkäse gefüllt, an einer mediterranen Tomatensauce, mit Käse, dazu Pommes frites	15,90			
142	<b>Lammkoteletts</b> 5 Stück, mit geschwenkten Kartöffelchen und Tzatziki	18,90			

Zu diesen Gerichten reichen wir einen Beilagensalat mit Cocktailsauce, auf Wunsch mit Essig-Öl.<sup>2,3,4,C,K</sup>

## Griechische Spezialitäten vom Grill<sup>7,G,J</sup>

<b>61 Spezial-Platte<sup>C</sup></b>	<b>16,90</b>	<b>70 Athena-Teller<sup>C</sup></b>	<b>12,90</b>
1 Lammkotelett, 2 griechische Schnitzel, Suzuki und Hirtenkäse, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites		Bifteki und 2 Leber, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	
<b>62 Hellena-Platte</b>	<b>17,90</b>	<b>71 Dorf-Platte</b>	<b>15,90</b>
Gyros, Souvlaki, Suzuki und Leber, dazu Reis und Pommes frites, sowie als Vorspeise ein gefülltes Weinblatt und Tzatziki		Souvlaki, Leber und Gyros, mit dicken Bohnen und Tzatziki	
<b>63 Poseidon-Platte</b>	<b>15,90</b>	<b>72 Delphi-Platte</b>	<b>14,90</b>
Gyros, Filet und Steak vom Schwein, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites		1 Lammkotelett, Souvlaki und Gyros, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	
<b>64 Grillteller</b>	<b>16,90</b>	<b>73 Santorini-Platte</b>	<b>14,90</b>
Suzuki, Souvlaki, Lammkotelett, griechisches Schnitzel und Leber, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites		2 Suzuki und Gyros, an einer pikanten Süßpaprikasauce, dazu Pommes frites	
<b>65 Kreta Platte</b>	<b>13,90</b>	<b>74 Alexander-Teller</b>	<b>14,90</b>
Gyros, 2 Leber, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites		Steak vom Schwein und Gyros, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	
<b>66 Saloniki-Teller</b>	<b>14,90</b>	<b>75 Metaxa-Gyros-Teller</b>	<b>14,90</b>
Gyros, Steak vom Schwein, mit Sauce Béarnaise, dazu Pommes frites		Gyros mit Metaxasauce, Käse überbacken, dazu Pommes frites	
<b>67 Surf'n'Turf</b>	<b>18,90</b>	<b>76 Champignon-Gyros-Teller<sup>2,4,C</sup></b>	<b>14,90</b>
2 Schweinemedallions und 2 Scampi-Spieße an Butterreis		Gyros mit Champignon-Tomaten-Zwiebelsauce und Käse überbacken, dazu Pommes frites	
<b>68 Kosta-Teller</b>	<b>13,90</b>	<b>77 Hellena-Gyros-Teller<sup>2,3,4</sup></b>	<b>14,90</b>
2 Suzuki und Gyros, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites		Gyros mit Paprika-Zwiebel-Sahnesauce, dazu Pommes frites	
<b>69 Leonidas-Teller</b>	<b>14,90</b>		
Gyros, Keftedakia (kleine Frikadellen), mit Pfeffersauce, dazu Pommes frites			

Zu diesen Gerichten reichen wir einen Beilagensalat mit Cocktailsauce, auf Wunsch mit Essig-Öl.<sup>2,3,4,C,K</sup>

## Internationale Gerichte<sup>7,G,J</sup>

78	<b>Bauernspieß</b> Filet-Spieß mit zerlassener Kräuterbutter, Paprika und Zwiebeln, und Pommes frites	16,90	88	<b>Schweinefiletspitzen<sup>2,3,4</sup></b> mit Champignon-Tomaten- Zwiebelsauce, dazu Pommes frites	14,90
79	<b>Bauernspieß<sup>2,3,4</sup></b> Filet-Spieß mit Paprika und Zwiebeln, mit Pfeffersauce, dazu Pommes frites	16,90	89	<b>Hähnchenspieße</b> 2 Hähnchenbrustfilet-Spieße mit einer Sauce nach Wahl, dazu Pommes frites	13,90
80	<b>„Zyklopenauge“<sup>C</sup></b> Steak vom Schwein mit Spiegelei, Champignon-Tomaten-Sahnesauce, dazu Pommes frites	13,90	90	<b>Hähnchenbrustfilet<sup>A,C,J</sup></b> mit Champignons und Sauce Béarnaise, dazu Pommes frites	12,90
81	<b>Dorf-Spieß</b> Lammspieß mit dicken Bohnen und Tzatziki	19,90	91	<b>Hähnchengeschnetzeltes<sup>2,3,4</sup></b> mit Paprika-Zwiebel-Sahnesauce, dazu Pommes frites	12,90
82	<b>Lammfilet</b> mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	19,90	92	<b>Hähnchenbrust<sup>A,C,J</sup></b> mit Brokkoli und Sauce Béarnaise, dazu Pommes frites	12,90
83	<b>Lammfilet<sup>2,3,4</sup></b> mit Pfeffersauce und Scheibenkartoffeln	19,90	93	<b>Hähnchenbrustfilet<sup>M</sup></b> gefüllt mit Spinat, Tomaten und Hirtenkäse, überzogen mit Weinsauce, dazu geschwenkte Kartoffelchen	13,90
84	<b>Lammfilet</b> in Sahnesauce mit Paprika und Zwiebeln, dazu Scheibenkartoffeln	19,90	94	<b>Schweinemedallions<sup>M</sup></b> mit Pfeffersauce, dazu Pommes frites	15,90
85	<b>Schweinesteak<sup>2,4,M</sup></b> <b>nach griechischer Art</b> gefüllt mit Hirtenkäse, Peperoni, Tomaten und Weinsauce, dazu Pommes frites	16,90	95	<b>Mode du Chef<sup>M</sup></b> Schweinemedallions, Champignon- Weinsauce, dazu Pommes frites	15,90
86	<b>Schweinefilet<sup>2,4,M</sup></b> <b>nach griechischer Art</b> gefüllt mit Hirtenkäse, Peperoni, Tomaten und Weinsauce, dazu Pommes frites	18,90	96	<b>Filet vom Schwein</b> mit Metaxasauce, dazu Pommes frites	15,90
87	<b>Keftes<sup>1,2,A,C</sup></b> paniertes Hacksteak, mit Schinken, Champignon-Sahnesauce und Käse überbacken, dazu Pommes frites	14,90	97	<b>Schweinemedallions<sup>A,C,J</sup></b> mit Sauce Béarnaise, dazu Pommes frites	15,90

Zu diesen Gerichten reichen wir einen Beilagensalat mit Cocktailsauce, auf Wunsch mit Essig-Öl.<sup>2,3,4,C,K</sup>

## Für unsere kleinen Gäste

(Zu den Kindergerichten gehört kein Salat.)

101	<b>Räuberteller</b> einfach bei den Eltern klauen	0,00	105	<b>Spaghetti<sup>A,C</sup></b> mit Tomatensauce	6,00
102	<b>Arielle<sup>D</sup></b> Fischstäbchen mit Pommes frites	7,00	106	<b>Schneewittchen</b> Schnitzel (natur) und Pommes frites	7,00
103	<b>Pizza Margherita<sup>A,C,G</sup></b> mit Tomatensauce und Käse	7,00	107	<b>Bratrolle<sup>1,2,7</sup></b> mit Pommes frites	6,00
104	<b>Pumuckl<sup>7,J</sup></b> Gyros und Pommes frites	7,00	108	<b>Chicken Nuggets<sup>1,A,C</sup></b> dazu Pommes frites	7,00

## Vegetarische Gerichte<sup>G</sup>

131	<b>Livadia-Platte<sup>A,AB,C</sup></b> gefüllte Paprika und Tomaten, mit Reis, Brokkoli, gebratenen Auberginen und Zucchini	14,90	134	<b>Champignons-Gemüse-Teller</b> 13,90 Champignons, Paprika, Brokkoli, Zucchini und Sauce Béarnaise, mit Käse überbacken	
132	<b>Limeri-Platte</b> gebackener Hirtenkäse mit Folienkartoffel	11,90	136	<b>Omelett<sup>C</sup></b> wahlweise mit Champignons, Hirtenkäse oder Tomaten <b>jede weitere Zutat</b>	6,90 +1,00
133	<b>Saganaki Meli</b> gebackener Hirtenkäse in knuspriger Panade, auf einem Tomatenbett mit Walnüssen und Honig	11,90			

## Köstlichkeiten für zwei Personen<sup>7,8,G,J</sup>

109	<b>Lammkoteletts</b> 10 Lammkoteletts mit Tzatziki und einem Bauernsalat, dazu Reis und Pommes frites	37,90	111	<b>Rhodos-Platte<sup>C</sup></b> 2 Souvlaki, 2 Suzuki, 2 Schnitzel, 2 Stück Leber und Gyros, mit Tzatziki und Bauernsalat, dazu Reis und Pommes frites	41,90
110	<b>Rinder-Mix<sup>A,C</sup></b> Rumpsteaks, Rinderfilets, Sauce Beárnaise, Scheibenkartoffeln, Kräuterbutter und Bauernsalat	54,90	116	<b>Korfu-Platte</b> 2 Schnitzel, 2 Hähnchenbrustfilets, 2 Bifteki und Gyros, mit Tzatziki und Bauernsalat, dazu Reis und Pommes frites	43,90

## Köstlichkeiten für vier Personen<sup>7,G,J</sup>

112	<b>Mykonos-Platte<sup>C</sup></b> 4 Lammkoteletts, 4 Souvlaki, 4 Suzuki und Gyros, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	74,90	114	<b>Hellena-Spezial-Platte<sup>L,M</sup> p.P.</b> 28,00 Lassen Sie sich verwöhnen. Zum Anfang einen Aperitif und rassige Vorspeisen, dann eine Platte mit verschiedenen köstlichen Fleischsorten vom Grill, dazu Reis, Pommes frites und Tzatziki. Als Nachspeise gibt es griechischen Joghurt mit Honig, Orangenabrieb und Walnüssen. Ab 2 Personen.	
113	<b>Nausa-Platte<sup>C,M</sup></b> 4 Schnitzel, 4 Suzuki, 4 Souvlaki, 4 Leber, Gyros, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites, sowie eine Flasche „Nausa“, ein trockener Rotwein gehobener Qualität	74,90			

Zu diesen Gerichten reichen wir einen Beilagensalat mit Cocktailsauce, auf Wunsch mit Essig-Öl.<sup>2,3,4,C,K</sup>

## Vom Rind<sup>G</sup> Zarte Steaks und Filets (Je ca. 250 g)

115	<b>Rumpsteak</b> mit Kräuterbutter und Röstzwiebeln, dazu Folienkartoffel gefüllt mit Tzatziki	21,90
117	<b>Rumpsteak</b> <sup>2,3,4</sup> mit Pfeffersauce, dazu Folienkartoffel gefüllt mit Tzatziki	21,90
119	<b>Rumpsteak</b> <sup>J,K,L</sup> mit Sauce Béarnaise und geschwenkten Kartoffelchen	21,90
120	<b>Steakplatte Metaxa</b> 1 Rumpsteak, 1 Rinderfilet, 1 Schweinesteak, dazu Folienkartoffel gefüllt mit Tzatziki und gerösteten Zwiebeln	31,90

## Schnitzel<sup>A,C</sup> Vom Schwein, paniert

121	<b>Schnitzel</b> <sup>2,3,4</sup> mit Paprikasauce, dazu Pommes frites	13,90
122	<b>Schnitzel</b> <sup>2,3,4</sup> mit Pfeffersauce, dazu Pommes frites	13,90
123	<b>Schnitzel</b> <sup>J,K,L</sup> mit Sauce Béarnaise, dazu Pommes frites	13,90
125	<b>Schnitzel</b> <sup>G</sup> mit Rahmsauce und gebratenen Zwiebeln, dazu Pommes frites	13,90

## Traditionelle Hausgerichte (Magiremena) aus dem Backofen

### Vom Lamm

137	<b>Lammhaxe</b> mit dicken Bohnen	15,90
138	<b>Lammhaxe</b> <sup>A,C</sup> mit Kritharaki (Reisnudeln)	15,90
140	<b>Lammhaxe</b> mit Stifado (süße Zwiebeln)	15,90
141	<b>Lammhaxe</b> mit Kartoffeln	15,90

### Geschmortes Rindfleisch

143	<b>Geschmortes Rindfleisch</b> <sup>A,C</sup> mit Kritharaki (Reisnudeln)	16,90
144	<b>Geschmortes Rindfleisch</b> mit Kartoffeln	16,90
145	<b>Geschmortes Rindfleisch</b> mit Stifado (süße Zwiebeln)	16,90
146	<b>Geschmortes Rindfleisch</b> mit dicken Bohnen	16,90

Zu diesen Gerichten reichen wir einen Beilagensalat mit Cocktailsauce, auf Wunsch mit Essig-Öl.<sup>2,3,4,C,K</sup>

## Spaghetti

<b>N1 Spaghetti Aglio olio griechischer Art</b> Spaghetti in Oliven-Chili-Öl mit Knoblauch, Tomaten und Hirtenkäse	<b>10,90</b>	<b>N3 Spaghetti Spicy Scampi</b> Spaghetti in einer süß-pikanten Knoblauchsauce mit Garnelen, Krabbenfleisch und Hirtenkäse	<b>14,90</b>
<b>N2 Spaghetti Bolognese</b> Spaghetti mit Hackfleischsauce	<b>10,90</b>	<b>N4 Spaghetti Gyros</b> Spaghetti in Paprika-Zwiebel-Sahnesauce mit Gyros	<b>12,90</b>

## Penne

<b>N5 Penne Hellena</b> Penne mit Spinat, Feta und Walnüssen	<b>10,90</b>
<b>N6 Penne mit buntem Gemüse</b> Penne in Tomatensauce mit Spinat, Paprika, Champignons und Zucchini	<b>10,90</b>
<b>N7 Penne Béarnaise</b> Penne mit Hähnchen und Brokkoli in Sauce Béarnaise	<b>12,90</b>

## Reisnudeln

<b>N8 Mediterrane Kritharakis</b> Reisnudeln aus dem Ofen, in einer Weißwein-Sahnesauce mit Oliven, Peperoni, Feta und Zucchini	<b>10,90</b>
<b>N9 Kritharakis</b> Reisnudeln mit Hirtenkäse	<b>9,90</b>

Zu diesen Gerichten reichen wir Ihnen einen Beilagensalat.  
Gerne servieren wir Ihnen zu Ihrer Pasta frisch geriebenen Parmesan.

## Übersicht kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Phosphat  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Farbstoff

4 mit Süßungsmittel  
5 enthält eine Phenylalaninquelle  
6 mit Antioxidationsmittel

7 mit Geschmacksverstärker  
8 geschwefelt  
9 koffeinhaltig  
10 chininhaltig

## Übersicht Allergieauslöser

### Glutenhaltiges Getreide

A Weizen  
Aa Roggen  
Ab Gerste  
Ac Hafer  
Ad Dinkel  
Ae Kamut

B Krebstiere  
C Eier  
D Fisch  
E Erdnüsse  
F Soja  
G Milch, Laktose  
J Sellerie  
K Senfsaat  
L Sesamsamen  
M Sulfite  
O Lupine  
P Weichtiere

### Schalenfrüchte

H Mandeln  
Ha Haselnüsse  
Hb Walnüsse  
Hc Cashewnüsse  
Hd Pekannüsse  
He Paranüsse  
Hf Pistazien  
Hg Macadamianüsse

## Fisch

158	<b>Kalamares</b> <sup>A,G,P</sup>	15,90	167	<b>Rotbarschfilet</b> <sup>A,C,D,K</sup>	15,90
	nach griechischer Art, in der Pfanne zubereitet, mit Tzatziki und Hirtensalat			mit Remouladensauce, dazu Scheibenkartoffeln und Salat	
160	<b>Sardinen und Kalamares</b> <sup>A,D,P</sup>	15,90	168	<b>Forelle</b> <sup>A,D</sup>	16,90
	dazu geschwenkte Kartoffelchen und Salat			mit Butterreis und Salat	
161	<b>Gambas</b> <sup>B,G</sup>	18,90	169	<b>2 Scampi-Spieße</b> <sup>B,G</sup>	15,90
	in Knoblauchsauce, dazu Folienkartoffel gefüllt mit Tzatziki und Salat			mit Butterreis und Salat	
162	<b>Kalamares-Platte</b> <sup>A,D,P</sup>	19,90	170	<b>1 Scampi-Spieß und Seehechtfilet</b> <sup>A,B,D</sup>	17,90
	Kalamares und Seehechtfilet, mit Scheibenkartoffeln			mit Knoblauchsauce überzogen, dazu Brokkoli, Spinat und Salat	
163	<b>Seehechtfilet</b> <sup>A,D</sup>	16,90	171	<b>Kalamares und Garnelen aus dem Backofen</b> <sup>A,D,G</sup>	16,90
	mit Scheibenkartoffeln und Salat			mit Sahne-Dillsauce, Scheibenkartoffeln und Salat	
164	<b>Fischplatte</b> <sup>8,A,B,D,P</sup>	24,90	172	<b>Dorade</b> <sup>A,D,G</sup>	22,90
	Kalamares, Seehechtfilet aus der Pfanne und 2 Gambas in Knoblauchsauce, mit Bauernsalat			in Knoblauchsauce, Folienkartoffel gefüllt mit Tzatziki und Salat	
165	<b>Fischplatte</b> <sup>8,A,B,D,P</sup> - für 2 Personen	49,90	173	<b>Seezunge</b> <sup>A,D,G</sup>	Preis auf Anfrage
	Kalamares, Seehechtfilet und 4 Gambas, mit Bauernsalat			dazu Folienkartoffel gefüllt mit Tzatziki und Salat	
166	<b>Lachsfilet</b> <sup>A,C,D,G,K</sup>	15,90			
	mit Remouladensauce, dazu Folienkartoffel gefüllt mit Tzatziki und Salat				

Zu diesen Gerichten reichen wir einen Beilagensalat mit Cocktailsauce, auf Wunsch mit Essig-Öl.<sup>2,3,4,C,K</sup>

## Nachspeisen<sup>3,G</sup>

200	<b>Gemischtes Eis</b>	3,50	206	<b>Schokoliebe</b>	7,00
				warmes Schokoküchlein mit flüssigem Kern, Eiskrem mit Vanillegeschmack, Sahne und heißen Kirschen	
201	<b>Gemischtes Eis</b>	4,00			
	mit Sahne				
203	<b>Dame Blanche</b>	5,00	207	<b>Kindereis</b>	2,50
	Eiskrem mit Vanillegeschmack und heißer Schokolade			Eiskrem mit Vanillegeschmack, Smarties und Waffeln	
204	<b>Heiße Kirsche</b>	5,00	208	<b>Griechischer Joghurt</b> <sup>Hb</sup>	5,00
	Eiskrem mit Vanillegeschmack und heißen Kirschen			mit Honig, Orangenabrieb und Walnüssen	
205	<b>Schokotraum</b>	6,00	209	<b>Galaktobouriko</b> <sup>A</sup>	6,00
	warmes Schokoküchlein mit flüssigem Kern, Eiskrem mit Vanillegeschmack und Sahne			hausgemachter griechischer Kuchen, mit Vanilleeis und Sahne	

## Warme Getränke

Kaffee <sup>9</sup>	2,40
Cappuccino <sup>9,G</sup>	3,00
Griechischer Mocca <sup>9</sup>	3,00
Tee	2,90
Heiße Schokolade <sup>G</sup> mit Sahne	3,00
Milchkaffee <sup>9,G</sup>	3,40
Espresso <sup>9</sup>	2,20
Espresso Macchiato <sup>9,G</sup>	2,50

## Alkoholfreie Getränke

			im Biergarten 0,3l
Gerolsteiner Sprudel	0,2 l	2,10	2,80
Gerolsteiner Sprudel	Fl. 0,7 l	6,20	
Gerolsteiner Naturell	Fl. 1 l	7,50	
Cola <sup>3,9</sup> Zero <sup>3,4,5,9</sup> Light <sup>3,4,5,9</sup>	0,2 l	2,20	2,90
Fanta <sup>3</sup>	0,2 l	2,20	2,90
Sprite	0,2 l	2,20	2,90
Eistee (Mango-Maracuja, Wildkirsche, Granatapfel)	0,4 l	3,90	
Bitter Lemon <sup>10</sup>	0,2 l	2,60	3,50
Vitamalz <sup>AB</sup>	0,2 l	2,60	3,50
Ginger Ale	0,2 l	2,60	3,50
Apfelschorle	0,3 l	2,90	

## Säfte und Nektare

Orangensaft	Fl. 0,2 l	2,50
Apfelsaft	Fl. 0,2 l	2,40
Kirschnektar	Fl. 0,2 l	2,50
Bananensaft	Fl. 0,2 l	2,50
KiBa	0,4 l	4,90
Tropical <sup>3,G</sup>		4,90
Eiskrem mit Vanillegeschmack, Orangensaft und Sahne		

## Biere<sup>AB</sup>

			im Biergarten 0,3l
Bitburger Pils	0,25 l	2,60	2,90
Bolten Alt	0,25 l	2,60	2,90
Bitburger 0,0 % alkoholfrei	Fl. 0,33 l	3,00	
Hefeweizen / alkoholfrei	Fl. 0,5 l	4,40	

## Empfehlung des Hauses

Metaxa <sup>*****</sup>	3,00
Metaxa <sup>*****</sup> flambiert	3,90
Metaxa 7 Jahre alt	4,00
Hugo	6,90
Cocktail Hellena enthält u. a. Ouzo	6,90
Cocktail Cherry Lady mit Vodka und Kirsche	6,90

## Spirituosen

Malteserkreuz	2 cl	3,00
Aquavit	2 cl	3,00
Korn	2 cl	2,50
Fernet Branca	2 cl	3,00
Wodka	2 cl	3,00
43er Likör (mit Milch)	0,2 l	4,90
Gin	2 cl	3,00
Sambuca	2 cl	3,00
Baileys Irish-Cream	2 cl	3,00
Bacardi	2 cl	3,50
Jägermeister	2 cl	3,00
Asbach Uralt	2 cl	3,50
Mariacorn	2 cl	3,00
Whisky	2 cl	4,50
Averna	2 cl	3,00
Grappa	2 cl	4,50
Ramazotti	2 cl	3,00
Underberg	2 cl	3,00
Krumme	2 cl	2,50
Kabänes	2 cl	3,00

## Offene Rotweine

Glas 0,2 l | Karaffe 0,5l

<b>Imiglikos</b> halbsüß	<b>4,90</b>	<b>9,90</b>
<b>Demestika</b> trocken	<b>4,90</b>	<b>9,90</b>
<b>Mavrodafni</b> süßer Likörwein, rosé, mild	<b>5,10</b>	<b>9,90</b>

## Offene Weißweine

<b>Imiglikos</b> halbsüß	<b>4,90</b>	<b>9,90</b>
<b>Demestika</b> trocken	<b>4,90</b>	<b>9,90</b>
<b>Retsina</b> trocken, geharzt	<b>4,90</b>	<b>9,90</b>
<b>Samos Weiß</b> süßer Likörwein	<b>5,10</b>	<b>9,90</b>

## Offener Rosé

<b>Rosé</b> halbsüß	<b>4,90</b>	<b>9,90</b>
<b>Rosé</b> trocken	<b>4,90</b>	<b>9,90</b>

## Flaschenweine - Rot

<b>Demestika</b> trocken	<b>17,90</b>
<b>Imiglikos</b> halbsüß	<b>17,90</b>
<b>Mavrodafni</b> süßer Likörwein, rosé, mild	<b>19,90</b>

**Rosé**  
mild **17,90**

**Nausa**  
Tsajitali, trocken **18,90**

**Carbarnet Sauvignon QW**  
trocken **21,90**

## Flaschenweine - Weiß

**Demestika**  
trocken **17,90**

**Retsina**  
weiß, geharzt **17,90**

**Samos**  
süß **19,90**

**Imiglikos**  
halbsüß **17,90**

**Sauvignon Blanc QW**  
trocken **21,90**

**Besondere griechische Weine  
finden Sie in unserer separaten  
Weinkarte.**

**Verschenken Sie ein paar schöne Stunden!**



**Wir stellen Geschenkgutscheine für Sie aus.**

## Mittagskarte

<b>M01 Original griechischer Salat</b> mit Gurken, Tomaten, Hirtenkäse, Oliven, Peperoni, Zwiebeln, Öl-Essig Dressing	<b>8,90</b>
<b>M02 Baguette</b> mit Gyros, Tomaten, Feta, Zwiebeln und Metaxasauce überbacken	<b>8,90</b>
<b>M03 Omelette</b> wahlweise mit Champignons, Hirtenkäse oder Tomaten	<b>6,90</b>
<b>M04 Ofenkartoffel</b> mit Tzatziki an Salat mit gebratener Putenbrust	<b>8,90</b>
<b>M05 Spaghetti</b> mit Champignon-Sahnesauce	<b>8,90</b>
<b>M06 Gefüllte Ofenkartoffel</b> mit buntem Gemüse und Hirtenkäse überbacken, dazu hausgemachte Sour Creme ohne Knoblauch	<b>8,90</b>
<b>M07 Gefüllte Paprika</b> mit Hackfleisch, in Tomatensauce überbacken an Reis	<b>9,90</b>
<b>M08 Hähnchengeschnetzeltes</b> mit buntem Gemüse und Reis an Zwiebel-Sahnesauce	<b>9,90</b>
<b>M09 Griechische Currywurst</b> an Krautsalat und Pommes frites	<b>8,90</b>
<b>M10 Schweineschnitzel</b> nach Wiener Art an Bratkartoffeln	<b>9,90</b>
<b>M11 Kleines Gyros</b> mit Pommes frites	<b>8,90</b>
<b>M12 Kleiner Kosta</b> mit Suzuki, Souvlaki, Gyros und Reis	<b>9,90</b>

**Zu diesen Gerichten reichen wir Ihnen einen Beilagensalat mit Cocktailsauce,  
auf Wunsch auch gerne mit Essig/Öl.**

**Alle Gerichte aus unserer regulären Speisekarte werden am Mittag zu vergünstigten Preisen  
auch als kleine Portion angeboten.**

# RESTAURANT HELLENA

