

RESTAURANT HELLENA



**GRIECHISCHE UND INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN
RESTAURANT**

**AACHENER STRASSE 60 • 41812 ERKELENZ
TELEFON: 02431 - 74355**

WWW.RESTAURANT-HELLENA.DE



WWW.FACEBOOK.COM/RESTAURANTHELLENA



INSTAGRAM@RESTAURANTHELLENA

Sehr geehrte Gäste,

wir begrüßen Sie und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

Unsere Küche verwöhnt Sie mit vielfältigen Vorspeisen, frischem Fisch, saftigem Fleisch vom Grill und vielen weiteren Spezialitäten.

Freuen Sie sich auf ein besonderes kulinarisches Erlebnis.

Unsere Menüs sind Kreationen unseres Hauses, andere gehören der internationalen Küche an, und wieder andere werden nach klassischen Rezepten zubereitet.

Festliche Anlässe

Ob **Hochzeit, Kommunion, Konfirmation, Geburtstag oder Jubiläum**, für jede Festlichkeit (bis 80 Personen) bieten wir den richtigen Rahmen, wie auch festliche Menüs und kalt-warme Buffets.

Wer seine Festlichkeiten in den eigenen vier Wänden feiern möchte, den verwöhnen wir mit unserem Catering-Service.

Auf Wunsch werden Wärmebehälter, Wärmeplatten usw. kostenfrei von uns zur Verfügung gestellt.

Wir akzeptieren EC- und Kreditkarten.



Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.
Reservierungen bis 80 Personen.



Lassen Sie sich unverbindlich beraten.

Ihr Restaurant Hellena-Team

Öffnungszeiten

Dienstag - Samstag warme Küche
von 11.30 bis 14.00 Uhr und von 17.00 bis 22.00 Uhr (mindestens)
Sonntag und feiertags warme Küche
von 11.30 bis 14.00 Uhr und von 17.00 bis 22.00 Uhr (mindestens)
MONTAG RUHETAG

Beliebteste Speisen unserer Gäste

Vorspeisen

- 1 **Überraschungsteller**^{2,4,8,C,D,G,M} 18,90
verschiedene warme und kalte
Vorspeisen, für 2 Personen
- 2 **Ouzo-Meeze** 16,90
zwei warme Blätterteig-Röllchen,
zwei kleine Ouzo, Tzatziki,
Hirtenkäse, Oliven und Peperoni
- 3 **Weinblätter**^C 7,50
warm, mit Reis und Gehacktes
gefüllt, dazu Sauce Béarnaise
- 42 **Saganaki**^{A,Ab,C} 7,50
gebackener Hirtenkäse im Teigmantel

Hauptspeisen

- 55 **Metaxa-Platte**^C 16,90
Gyros, Bifteki, Metaxasauce,
dazu Pommes frites
- 59 **Dimis-Mix**^C 18,90
Gyros, Souvlaki und Bifteki,
mit Tzatziki, dazu Reis und
Pommes frites
- 61 **Souvlaki à la Chef** 19,90
gefülltes Souvlaki mit Hirtenkäse und
Senfmarinade in Paprikarahmsauce,
dazu Pommes frites
- 62 **Hellena-Platte** 19,90
Gyros, Souvlaki, Suzuki und Leber,
dazu Reis und Pommes frites, sowie
als Vorspeise ein gefülltes
Weinblatt und Tzatziki
- 70 **Triologie-Spieß** 23,90
1 kleines Rumpsteak, Hähnchenbrustfilet
und Schweinefilet am Spieß,
dazu Pommes frites und Reis
- 75 **Metaxa-Gyros-Teller** 16,90
Gyros mit Metaxasauce, Käse
überbacken, dazu Pommes frites
- 77 **Hellena-Gyros-Teller**^{2,3,4} 16,90
Gyros mit Paprika-Zwiebel-Sahnesauce,
dazu Pommes frites

- 78 **Bauernspieß** 18,90
Filet-Spieß mit zerlassener
Kräuterbutter, Paprika und Zwiebeln,
dazu Pommes frites
- 93 **Hähnchenbrustfilet**^M 15,90
gefüllt mit Spinat, Tomaten und
Hirtenkäse, überzogen mit Weinsauce,
dazu geschwenkte Kartoffelchen
- 111 **Rhodos-Platte (für 2 Personen)**^C 43,90
2 Souvlaki, 2 Suzuki, 2 Schnitzel,
2 Stück Leber und Gyros,
mit Tzatziki und Bauernsalat,
dazu Reis und Pommes frites
- 114 **Hellena-Spezial-Platte**^{L,M} p.P. 28,00
Lassen Sie sich verwöhnen. Zum Anfang
einen Aperitif und rassige Vorspeisen,
dann eine Platte mit verschiedenen
köstlichen Fleischsorten vom Grill,
dazu Reis, Pommes frites und Tzatziki.
Als Nachspeise gibt es griechischen
Joghurt mit Honig, Orangenabrieb
und Walnüssen. Ab 2 Personen.
- 133 **Saganaki Meli** 13,90
gebackener Hirtenkäse in knuspriger
Panade, auf einem Tomatenbett
mit Walnüssen und Honig
- 145 **Geschmortes Rindfleisch** 18,90
mit Stifado (süße Zwiebeln)

Nachspeisen

- 205 **Schokotraum** 6,90
warmes Schokoküchlein mit flüssigem
Kern, Eiskrem mit Vanillegeschmack
und Sahne
- 209 **Galaktobouriko**^A 6,90
warmer, hausgemachter griechischer
Kuchen, mit Vanilleeis und Sahne
- Metaxa***** flambiert** 3,90

Aperitifs

Ouzo	2,50
Ouzo mit Eiswasser	3,00
Rouzo (süß)	3,00
Tsipouro	3,00
Ouzo mit Feige	4,50
Martini bianco	3,00
Bananen Likör	3,00
Aperol Spritz ^{3,10}	6,50

Vorspeisen

1 Überraschungsteller ^{2,4,8,C,D,G,M}	18,90
verschiedene warme und kalte Vorspeisen, für 2 Personen	
2 Ouzo-Meeze	16,90
zwei warme Blätterteig-Röllchen, zwei kleine Ouzo, Tzatziki, Hirtenkäse, Oliven und Peperoni	
3 Weinblätter ^C	7,50
warm, mit Reis und Gehacktes gefüllt, dazu Sauce Béarnaise	
4 Tzatziki ^G	4,50
bekannte Joghurtspeise mit Knoblauch	
5 Tarama ^D	5,90
griech. Kaviarcreme nach Art des Hauses	
6 Weiß-roter Bohnensalat	4,90
7 Peperoni und Oliven ^{2,4,8,M}	4,90
8 Krabbenfleisch ^{B,C,G,K}	5,90
nach griechischer Art (kalt)	

Delikatessen

19 Gebratene Auberginen ^{A,AB,C}	7,50
im Teigmantel, mit Tomaten-Knoblauchsauce	
20 Gebratene Zucchini meliert	7,50
mit Tomaten-Knoblauchsauce	
21 Schnecken ^{G,P}	6,90
in Kräuterbutter	
22 Schnecken ^{G,P}	7,90
in Kräuterbutter und Käse überbacken	
23 DIP Triologie	9,90
Tzatziki, Tarama, Ktipiti Oliven & Peperoni	
24 Gambas in Schale ^B	5,90
mit Knoblauchsauce (2 Stück)	
25 Warme Blätterteigröllchen	7,50
mit Hirtenkäse gefüllt, dazu Tzatziki	
26 Kalamari-Salat ^P	8,50
Tintenfisch nach griechischer Art auf einem Salatbeet (kalt)	

Suppen

956 Hühnersuppe	5,50
957 Zwiebelsuppe ^{G,J}	5,50
mit Käse überbacken	
959 Tomatensuppe ^{A,G}	5,50

Zu diesen Gerichten reichen wir Ihnen Brot!

Alle Preise in Euro inklusive Bedienung und gesetzl. MwSt.

Salate

- 9 **Bauernsalat**^{8,M} 10,90
grüner Salat, Krautsalat, Gurken, Tomaten, Oliven, Peperoni und Hirtenkäse mit Cocktailsauce
- 10 **Hähnchensalat** 13,90
warme Hähnchenbruststreifen, Gurken, Tomaten, Paprika, an Salat der Saison mit Essig-Öl-Dressing
- 11 **Griechischer Hirtensalat** 10,90
grüner Salat, Krautsalat, Gurken, Tomaten, Paprika, Peperoni, Oliven und Hirtenkäse mit Essig-Öl-Dressing
- 14 **Gyros-Salat**^M 13,90
grüner Salat mit Gyros, Tomaten, Gurken, Peperoni und Krautsalat mit Essig-Öl-Dressing
- 15 **Pardalosalat**¹ 13,90
Tomaten, Gurken, Paprika, grüner Salat, Möhren, warme Hähnchenbruststreifen und Cocktailsauce
- 17 **Krautsalat** 2,90
- 18 **Beilagensalat** 2,90

Beilagen

- 29 **Reis** 3,30
- 30 **Pommes frites** 3,50
- 31 **Kroketten**^A 3,50
- 32 **Kartoffeln in Scheiben** 3,50
- 33 **Mediterrane Kartoffelscheiben** 4,50
mit Knoblauch, Oregano, Olivenöl
- 34 **Gigantes** Dicke Bohnen 4,90
- 35 **Feld Held** 5,50
Folienkartoffel mit Tzatziki
- 37 **Geschwenkte Kartoffelchen** 4,50

Saucen^G

- 949 **Paprikarahmsauce**^{2,3,4} 3,50
- 950 **Champignonsauce**^{2,4,C} 3,50
- 951 **Metaxasauce** 3,50
- 952 **Pfeffersauce**^A 3,50
- 953 **Weinsauce**^M 3,50
- 954 **Sauce Béarnaise**^{G,J} 3,50

Käse-Spezialitäten^G

- 40 **Hirtenkäse**^H 6,50
mit Zwiebeln und Brot
- 41 **Mediterraner Hirtenkäse** 7,50
aus dem Backofen, mit Peperoni, Oliven, Tomaten und Tomatensauce überzogen
- 42 **Saganaki**^{A,Ab,C} 7,50
gebackener Hirtenkäse im Teigmantel
- 43 **Ktipiti** 5,50
scharfe Hirtenkäsecreme mit Paprika angemacht

Zu diesen Gerichten reichen wir Ihnen Brot!

Hauptgerichte vom Grill^{7,G,J}

44	Souvlaki 2 Fleischspieße mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	13,90	54	Keftedakia Hackfleischbällchen in Metaxasauce, dazu Pommes frites	14,90
45	Gyros geschnetzeltes Fleisch mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	13,90	55	Metaxa-Platte^c Gyros, Bifteki, Metaxasauce, dazu Pommes frites	16,90
46	Suzukia^c Hackfleisch mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	13,90	56	Gyros-Platte Souvlaki und Gyros, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	15,90
47	Bifteki^c Hackfleisch mit Hirtenkäse gefüllt, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	15,90	57	Ouzo-Platte^c Gyros, Souvlaki und 2 Suzuki, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	17,90
48	Gegrillte Leber mit Tzatziki, wahlweise mit frischen Zwiebeln oder Röstzwiebeln, dazu Reis und Pommes frites	13,90	58	Artemis-Platte Gyros, 2 Suzuki und Leber, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	16,90
49	Lebergeschnetzeltes aus der Pfanne, mit einer Champignon-Tomaten-Zwiebelsauce, dazu Pommes frites	14,90	59	Dimis-Mix^c Gyros, Souvlaki und Bifteki, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	18,90
50	Schnitzel nach griech. Art Schweinesteak mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	15,90			
51	Bifteki überbacken^c überbackenes Hackfleisch mit Hirtenkäse gefüllt, an einer mediterranen Tomatensauce, mit Käse, dazu Pommes frites	17,90			
52	Bifteki überbacken^c überbackenes Hackfleisch mit Hirtenkäse gefüllt, an einer Metaxasauce, mit Käse, dazu Pommes frites	17,90			
53	Souvlaki überbacken mit Metaxasauce, dazu Pommes frites	17,90			
142	Lammkoteletts 5 Stück, mit Folienkartoffel und Tzatziki	20,90			

Zu diesen Gerichten reichen wir einen Beilagensalat mit Cocktailsauce, auf Wunsch mit Essig-Öl.^{2,3,4,C,K}

Griechische Spezialitäten vom Grill^{7,G,J}

61	Souvlaki à la Chef	19,90	71	Dorf-Platte	17,90
	gefülltes Souvlaki mit Hirtenkäse und Senfmarinade in Paprikarahmsauce, dazu Pommes frites			Souvlaki, Leber und Gyros, mit dicken Bohnen und Tzatziki	
62	Hellena-Platte	19,90	72	Delphi-Platte	16,90
	Gyros, Souvlaki, Suzuki und Leber, dazu Reis und Pommes frites, sowie als Vorspeise ein gefülltes Weinblatt und Tzatziki			1 Lammkotelett, Souvlaki und Gyros, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	
63	Poseidon-Platte	17,90	73	Santorini-Platte	16,90
	Gyros, Filet und Steak vom Schwein, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites			2 Suzuki und Gyros, an einer pikanten Süßpaprikasauce, dazu Pommes frites	
64	Grillteller	18,90	74	Linus-Teller	16,90
	Suzuki, Souvlaki, Lammkotelett, griechisches Schnitzel und Leber, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites			Steak vom Schwein und Gyros, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	
65	Kreta Platte	15,90	75	Metaxa-Gyros-Teller	16,90
	Gyros, 2 Leber, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites			Gyros mit Metaxasauce, Käse überbacken, dazu Pommes frites	
66	Saloniki-Teller	16,90	76	Champignon-Gyros-Teller^{2,4,C}	16,90
	Gyros, Steak vom Schwein, mit Sauce Béarnaise, dazu Pommes frites			Gyros mit Champignon-Tomaten-Zwiebelsauce und Käse überbacken, dazu Pommes frites	
68	Kosta-Teller	15,90	77	Hellena-Gyros-Teller^{2,3,4}	16,90
	2 Suzuki und Gyros, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites			Gyros mit Paprika-Zwiebel-Sahnesauce, dazu Pommes frites	
69	Leonidas-Teller	16,90			
	Gyros, Keftedakia (kleine Frikadellen), mit Pfeffersauce, dazu Pommes frites				
70	Triologie-Spieß	23,90			
	1 kleines Rumpsteak, Hähnchenbrustfilet und Schweinefilet am Spieß, dazu Pommes frites und Reis				

Zu diesen Gerichten reichen wir einen Beilagensalat mit Cocktailsauce, auf Wunsch mit Essig-Öl.^{2,3,4,C,K}

Internationale Gerichte^{7,G,J}

78	Bauernspieß Filet-Spieß mit zerlassener Kräuterbutter, Paprika und Zwiebeln, und Pommes frites	18,90	88	Schweinefiletspitzen ^{2,3,4} mit Champignon-Tomaten- Zwiebelsauce, dazu Pommes frites	16,90
79	Bauernspieß ^{2,3,4} Filet-Spieß mit Paprika und Zwiebeln, mit Pfeffersauce, dazu Pommes frites	18,90	89	Hähnchenspieße 2 Hähnchenbrustfilet-Spieße mit einer Sauce nach Wahl, dazu Pommes frites	14,90
82	Lammfilet mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	21,90	90	Hähnchenbrustfilet ^{A,C,J} mit Champignons und Sauce Béarnaise, dazu Pommes frites	14,90
83	Lammfilet ^{2,3,4} in Pfeffersauce und Scheibenkartoffeln	21,90	91	Hähnchengeschnetzeltes ^{2,3,4} mit Paprika-Zwiebel-Sahnesauce, dazu Pommes frites	14,90
84	Lammfilet in Sahnesauce mit Paprika und Zwiebeln, dazu Scheibenkartoffeln	21,90	92	Hähnchenbrust ^{A,C,J} mit Brokkoli und Sauce Béarnaise, dazu Pommes frites	14,90
85	Schweinesteak ^{2,4,M} nach griechischer Art gefüllt mit Hirtenkäse, Peperoni, Tomaten und Weinsauce, dazu Pommes frites	18,90	93	Hähnchenbrustfilet ^M gefüllt mit Spinat, Tomaten und Hirtenkäse, überzogen mit Weinsauce, dazu geschwenkte Kartoffelchen	15,90
86	Schweinefilet ^{2,4,M} nach griechischer Art gefüllt mit Hirtenkäse, Peperoni, Tomaten und Weinsauce, dazu Pommes frites	20,90	95	Mode du Chef ^M Schweinemedallions, Champignon- Weinsauce, dazu Pommes frites	17,90
			96	Schweinemedallions mit Metaxasauce, dazu Pommes frites	17,90
			97	Schweinemedallions ^{A,C,J} in Sauce Béarnaise, dazu Pommes frites	17,90

Zu diesen Gerichten reichen wir einen Beilagensalat mit Cocktailsauce, auf Wunsch mit Essig-Öl.^{2,3,4,C,K}

Für unsere kleinen Gäste

(Zu den Kindergerichten gehört kein Salat.)

101	Räuberteller einfach bei den Eltern klauen	0,00	105	Spaghetti^{A,C} mit Tomatensauce	6,90
102	Arielle^D Fischstäbchen mit Pommes frites	7,90	106	Schneewittchen Schnitzel (natur) und Pommes frites	7,90
103	Pizza Margherita^{A,C,G} mit Tomatensauce und Käse	7,90	107	Bratrolle^{1,2,7} mit Pommes frites	6,90
104	Pumuckl^{7,J} Gyros und Pommes frites	7,90	108	Chicken Nuggets^{1,A,C} dazu Pommes frites	7,90

Vegetarische Gerichte^G

132	Limeri-Platte gebackener Hirtenkäse mit Folienkartoffel	13,90	134	Champignons-Gemüse-Teller	14,90
133	Saganaki Meli gebackener Hirtenkäse in knuspriger Panade, auf einem Tomatenbett mit Walnüssen und Honig	13,90	N9	Kritharakis Reisnudeln mit Hirtenkäse in Tomatensauce	11,90

Köstlichkeiten für zwei Personen^{7,8,G,J}

109	Herkules-Platte 4 Lammkoteletts, 2 Hähnchenbrust, 2 Souvlaki, 2 Bauchspeck, mit Tzatziki und einem Bauernsalat, dazu Reis und Pommes frites	39,90	111	Rhodos-Platte^C 2 Souvlaki, 2 Suzuki, 2 Schnitzel, 2 Stück Leber und Gyros, mit Tzatziki und Bauernsalat, dazu Reis und Pommes frites	42,90
110	Rinder-Mix^{A,C} Rumpsteaks, Schweinefilets, Sauce Béarnaise, Scheibenkartoffeln, Kräuterbutter und Bauernsalat	54,90	116	Korfu-Platte 2 Schnitzel, 2 Hähnchenbrustfilets, 2 Bifteki und Gyros, mit Tzatziki und Bauernsalat, dazu Reis und Pommes frites	44,90

Köstlichkeiten für vier Personen^{7,G,J}

112	Mykonos-Platte^C 4 Lammkoteletts, 4 Souvlaki, 4 Suzuki und Gyros, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	76,90	114	Hellena-Spezial-Platte^{L,M} p.P.	28,00
113	Nausa-Platte^{C,M} 4 Schnitzel, 4 Suzuki, 4 Souvlaki, 4 Leber, Gyros, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites, sowie eine Flasche „Nausa“, ein trockener Rotwein gehobener Qualität	76,90	Lassen Sie sich verwöhnen. Zum Anfang einen Aperitif und rassige Vorspeisen, dann eine Platte mit verschiedenen köstlichen Fleischsorten vom Grill, dazu Reis, Pommes frites und Tzatziki. Als Nachspeise gibt es griechischen Joghurt mit Honig, Orangenabrieb und Walnüssen. Ab 2 Personen.		

Zu diesen Gerichten reichen wir einen Beilagensalat mit Cocktailsauce, auf Wunsch mit Essig-Öl.^{2,3,4,C,K}

Vom Rind^G Zarte Steaks und Filets (Je ca. 250 g)

- | | | |
|-----|---|-------|
| 115 | Rumpsteak | 24,90 |
| | mit Kräuterbutter und Röstzwiebeln,
dazu Folienkartoffel gefüllt mit Tzatziki | |
| 117 | Rumpsteak^{2,3,4} | 24,90 |
| | mit Pfeffersauce, dazu
Folienkartoffel gefüllt mit Tzatziki | |
| 119 | Rumpsteak^{J,K,L} | 24,90 |
| | mit Sauce Béarnaise und
geschwenkten Kartoffelchen | |
| 120 | Steakplatte Metaxa | 33,90 |
| | 1 Rumpsteak, 2 Schweinefilets,
1 Schweinesteak, dazu Folienkartoffel
gefüllt mit Tzatziki und gerösteten Zwiebeln | |

Schnitzel^{A,C} Vom Schwein, paniert

- | | | |
|-----|--|-------|
| 121 | Schnitzel^{2,3,4} | 15,90 |
| | mit Paprikasauce, dazu Pommes frites | |
| 122 | Schnitzel^{2,3,4} | 15,90 |
| | mit Pfeffersauce, dazu Pommes frites | |
| 123 | Schnitzel^{J,K,L} | 15,90 |
| | mit Sauce Béarnaise, dazu
Pommes frites | |
| 125 | Schnitzel^G | 15,90 |
| | mit Rahmsauce und gebratenen Zwiebeln,
dazu Pommes frites | |

Traditionelle Hausgerichte (Magiremena) aus dem Backofen

Geschmortes Rindfleisch

- | | | | | | |
|-----|--|-------|-----|--------------------------------|-------|
| 143 | Geschmortes Rindfleisch^{A,C} | 18,90 | 145 | Geschmortes Rindfleisch | 18,90 |
| | mit Kritharaki (Reisnudeln) | | | mit Stifado (süße Zwiebeln) | |
| 144 | Geschmortes Rindfleisch | 18,90 | 146 | Geschmortes Rindfleisch | 18,90 |
| | mit Kartoffeln | | | mit dicken Bohnen | |

Spaghetti

- | | | | | | |
|----|---|-------|----|---|-------|
| N1 | Spaghetti Aglio olio | 11,90 | N4 | Spaghetti Gyros | 13,90 |
| | griechischer Art | | | Spaghetti in Paprika-Zwiebel-
Sahnesauce mit Gyros | |
| | Spaghetti in Oliven-Chili-Öl mit
Knoblauch, Tomaten und Hirtenkäse | | N7 | Spaghetti Béarnaise | 13,90 |
| N5 | Spaghetti Hellena | 11,90 | | Spaghetti mit Hähnchen und Brokkoli
in Sauce Béarnaise | |
| | Spaghetti mit Spinat, Feta und Walnüssen | | | | |

Zu diesen Gerichten reichen wir einen Beilagensalat mit Cocktailsauce, auf Wunsch mit Essig-Öl. ^{2,3,4,C,K}

Fisch

158	Kalamares ^{A,G,P}	17,90	167	Rotbarschfilet ^{A,C,D,K}	17,90
	nach griechischer Art, in der Pfanne zubereitet, mit Tzatziki und Hirtensalat			mit Remouladensauce, dazu Scheibenkartoffeln und Salat	
161	Gambas ^{B,G}	19,90	168	Forelle ^{A,D}	18,90
	in Knoblauchsauce, dazu Folienkartoffel gefüllt mit Tzatziki und Salat			mit Butterreis und Salat	
163	Seehechtfilet ^{A,D}	18,90	169	2 Scampi-Spieße ^{B,G}	17,90
	mit Scheibenkartoffeln und Salat			mit Butterreis und Salat	
164	Fischplatte ^{8,A,B,D,P}	26,90	170	1 Scampi-Spieß und Seehechtfilet ^{A,B,D}	19,90
	Kalamares, Seehechtfilet aus der Pfanne und 2 Gambas in Knoblauchsauce, mit Bauernsalat			mit Knoblauchsauce überzogen, dazu Brokkoli, Spinat und Salat	
165	Fischplatte ^{8,A,B,D,P} - für 2 Personen	51,90	172	Dorade ^{A,D,G}	24,90
	Kalamares, 2 Seehechtfilets und 4 Gambas, mit Bauernsalat			in Knoblauchsauce, Folienkartoffel gefüllt mit Tzatziki und Salat	
166	Lachsfilet ^{A,C,D,G,K}	17,90			
	mit Remouladensauce, dazu Folienkartoffel gefüllt mit Tzatziki und Salat				

Zu diesen Gerichten reichen wir einen Beilagensalat mit Cocktailsauce, auf Wunsch mit Essig-Öl.^{2,3,4,C,K}

Nachspeisen^{3,G}

200	Gemischtes Eis	3,90	206	Schokoliebe	7,90
	Vanille, Schokolade, Erdbeere			warmes Schokoküchlein mit flüssigem Kern, Eiskrem mit Vanillegeschmack, Sahne und heißen Kirschen	
201	Gemischtes Eis	4,90	207	Kindereis	2,90
	Vanille, Schokolade, Erdbeere, mit Sahne			Eiskrem mit Vanillegeschmack, Smarties und Waffeln	
203	Dame Blanche	5,90	208	Griechischer Joghurt ^{Hb}	5,90
	Eiskrem mit Vanillegeschmack und heißer Schokolade			mit Honig, Orangenabrieb und Walnüssen	
204	Heiße Kirsche	5,90	209	Galaktobouriko ^A	6,90
	Eiskrem mit Vanillegeschmack und heißen Kirschen			warmer, hausgemachter griechischer Kuchen, mit Vanilleeis und Sahne	
205	Schokotraum	6,90	210	Kataifi	7,90
	warmes Schokoküchlein mit flüssigem Kern, Eiskrem mit Vanillegeschmack und Sahne			kaltes, griechisches Törtchen mit Vanille-Karamell-Sahnecreme, garniert mit Engelshaar und Nüssen	

Mittagskarte

- M01 Original griechischer Salat** 9,50
mit Gurken, Tomaten, Hirtenkäse, Oliven, Peperoni, Zwiebeln, Öl-Essig Dressing
- M02 Baguette** 9,50
mit Gyros, Tomaten, Feta, Zwiebeln und Metaxasauce überbacken
- M03 Gyros-Pita** 8,50
mit Gyros, Kraut, Zwiebel, Tomate und Tzatziki im Fladenbrot
- M04 Gyros-Pita Hellena** 8,50
mit Gyros, Tomaten, Hirtenkäse und Metaxasauce im Fladenbrot
- M05 Gyros-Pita Erkelenz** 8,90
mit Gyros, Tomaten, Hirtenkäse, Kraut, Zwiebeln, Pommes frites, Ketchup und Tzatziki im Fladenbrot
- M08 Hähnchengeschnetzeltes** 9,90
mit buntem Gemüse und Reis an Zwiebel-Sahnesauce
- M09 Griechische Currywurst** 9,90
an Krautsalat und Pommes frites
- M10 Schweineschnitzel** 9,90
nach Wiener Art an Bratkartoffeln
- M11 Kleines Gyros** 9,90
mit Pommes frites
- M12 Kleiner Kosta** 10,90
mit Suzuki, Souvlaki, Gyros und Reis

Alle Gerichte aus unserer regulären Speisekarte werden am Mittag zu vergünstigten Preisen auch als kleine Portion angeboten.

Übersicht kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Farbstoff

4 mit Süßungsmittel
5 enthält eine Phenylalaninquelle
6 mit Antioxidationsmittel

7 mit Geschmacksverstärker
8 geschwefelt
9 koffeinhaltig
10 chininhaltig

Übersicht Allergieauslöser

Glutenhaltiges Getreide

A Weizen
Aa Roggen
Ab Gerste
Ac Hafer
Ad Dinkel
Ae Kamut

B Krebstiere
C Eier
D Fisch
E Erdnüsse
F Soja
G Milch, Laktose
J Sellerie
K Senfsaat
L Sesamsamen
M Sulfite
O Lupine
P Weichtiere

Schalenfrüchte

H Mandeln
Ha Haselnüsse
Hb Walnüsse
Hc Cashewnüsse
Hd Pekannüsse
He Paranüsse
Hf Pistazien
Hg Macadamianüsse

RESTAURANT HELLENA

